



UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE

SHS  
SCIENCES  
HUMANES &  
SOCIALES  
COLLEGIUM

# LICENCE MENTION PSYCHOLOGIE

SHS-METZ.UNIV-LORRAINE.FR  
SHS-NANCY.UNIV-LORRAINE.FR

L'entrée  
en licence  
Psychologie est  
sélective

**METZ &  
NANCY**



# SOMMAIRE

La licence psychologie, c'est quoi ? .....	P.3-4
Mon accompagnement en licence .....	P.5
Programme des cours .....	P.6-8
Et après la licence ? .....	P.9
Insertion professionnelle .....	P.10
Comment s'inscrire ? .....	P.11

*Campus du Saulcy, Metz*





# LICENCE MENTION PSYCHOLOGIE



**METZ  
& NANCY**

## EN BREF

La psychologie est l'étude des mécanismes psychiques et mentaux. Cela comprend la découverte des matières fondamentales : psychologie cognitive, psychologie du développement, psychologie sociale, psychologie clinique et psychopathologie, psychophysiologie ; l'introduction à la déontologie professionnelle des psychologues ; et l'initiation au maniement des principaux outils et méthodes d'investigation psychologique.

## ATOUTS DE LA FORMATION

- + Un stage obligatoire en 3<sup>e</sup> année de licence
- + Une aide à la construction du projet professionnel



## LA PSYCHOLOGIE, C'EST FAIT POUR MOI ?

J'ai (ou je vais obtenir) un bac général

Si j'ai un profil plutôt littéraire, les statistiques, l'approche expérimentale et la neurobiologie ne me font pas trop peur : je me sais capable d'un travail régulier pour en « venir à bout »

Je sais qu'il me faudra faire des lectures en complément des cours

J'ai de solides capacités en expression écrite et orale et un bon esprit de synthèse

M'engager dans des études longues (bac+3 minimum, voire bac +5) ne me fait pas peur

Même si la psychologie m'intéresse beaucoup, je ne veux pas forcément devenir psychologue.

Un métier dans le travail social, les ressources humaines, l'insertion professionnelle, etc. ? Pourquoi pas : je dois y réfléchir.

# LA LICENCE PSYCHOLOGIE C'EST :



**La possibilité de choisir entre deux lieux de formation : Metz ou Nancy**

**Une découverte des matières fondamentales de la psychologie :** psychologie clinique, cognitive, développement, différentielle, expérimentale, pathologique, sociale, etc.

**Une introduction à la déontologie professionnelle des psychologues**

**Une initiation au maniement des principaux outils et méthodes d'investigation psychologique :** traitements statistiques et analyse des données, expérimentations, observations, entretiens, enquêtes, questionnaires, dynamique de groupes, application de tests, etc.

**Un apprentissage de la méthodologie du travail universitaire :** organisation et gestion du temps de travail, travail en autonomie et en groupe, recherche et traitement de l'information, expression écrite et orale

**Une ouverture possible grâce aux parcours établissement :** Recherche (ORION – Osez la recherche), Développement durable (Agiles), Entrepreneuriat, Sportifs de haut niveau, etc.

**Des enseignements d'ouverture** offrant des atouts en vue de la réussite à certains concours (concours du domaine social, en L1, avec l'IRTS, à Nancy ; concours de professeur des écoles, à Metz et à Nancy)

**Un stage obligatoire en L3**

**Des certifications en informatique et en anglais (niveau CLES2)**

**Une ouverture à l'international** avec la possibilité de faire un séjour de un ou deux semestres dans un pays étranger

# MON ACCOMPAGNEMENT EN LICENCE PSYCHOLOGIE



## PETIT LEXIQUE DES ACRONYMES À L'UNIVERSITÉ :

### CM

Cours Magistral ayant lieu le plus souvent en amphithéâtre ou dans une grande salle.

### UE

Une Unité d'Enseignement est un groupe de plusieurs matières, chaque semestre en est composé.

### TD

Travaux Dirigés qui se passent en plus petit groupe, et donnent lieu à des exercices pratiques.

### EC

Un Enseignement Constitutif correspond à une matière. Les EC sont regroupés en UE.

### ECTS

C'est l'abréviation de «European Credits Transfer System», 1 semestre vaut 30 ECTS, 1 année 60 ECTS.

Une licence se déroule sur **3 années**, et compte **6 semestres**. Chaque année universitaire est donc composée de 2 semestres. Dans le langage courant la 1<sup>ère</sup> année de licence est appelée la **L1**, la deuxième la L2 et ainsi de suite. Pour le master, nous parlerons de M1 et M2.

## *Dans la construction de mon projet d'études et de mon projet professionnel*

- Des enseignements, dispensés en partie **par des professionnels**, visant à me sensibiliser aux aspects concrets de l'exercice de la psychologie
- Des enseignements pour m'aider à **construire mon projet et à préparer mon insertion professionnelle** (PPP « Projet Personnel Professionnel »)
- Un service pour m'aider, à tout moment, dans mon parcours (conseils en orientation, documentation sur les études et les métiers), etc. : le SOIP (Service d'Orientation et d'Insertion Professionnelle)



# PROGRAMME DES COURS



## LICENCE 1<sup>re</sup> année

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)
<b>SEMESTRE 1</b>				
<b>UE 101</b>	<b>Enseignements propédeutiques</b> Histoire, épistémologie et paradigmes de la psychologie Psychologie fondamentale (CSDC)	6	36	12
<b>UE 102</b>	<b>Introduction à la psychologie 1</b> Psychologie du développement Psychologie clinique et psychopathologie	6	48	
<b>UE 103</b>	<b>Méthodologie 1</b> Méthode expérimentale Approche différentielle	6	24	24
<b>UE 104</b>	<b>Renforcement personnel</b> Méthodologie du Travail Universitaire appliquée à la Psychologie Ecri+ S1 (Remédiation en français) PPP Psychologie	3	6	18
<b>UE 105</b>	<b>UE d'ouverture à choisir parmi les UE 105</b> des domaines Arts, lettres et langues ou Sciences humaines et sociales ou parcours Professorat des écoles	3	24	
<b>UE 106</b>	<b>UE d'ouverture à choisir parmi les UE 106</b> des domaines Arts, lettres et langues ou Sciences humaines et sociales ou parcours Professorat des écoles	3	24	
<b>UE 107</b>	<b>Outils transversaux</b> Les Langues à l'Université NUMOC (Outils & Culture Numérique)	3		32
<b>SEMESTRE 2</b>				
<b>UE 201</b>	<b>Introduction aux métiers de la Psychologie</b> Approches cliniques en psychologie Introduction aux pratiques professionnelles	6	36	12
<b>UE 202</b>	<b>Introduction à la psychologie 2</b> Psychologie cognitive Psychologie sociale	6	48	
<b>UE 203</b>	<b>Psychobiologie et statistiques</b> Psychobiologie Statistiques	6	24	24
<b>UE 204</b>	<b>Renforcement personnel</b> Méthodes et outils pour les études en psychologie Ecri+ S2 (Remédiation en français) PPP psychologie	3	6	18
<b>UE 205</b>	<b>UE d'ouverture à choisir parmi les UE 205</b> des domaines Arts, lettres et langues ou Sciences humaines et sociales ou parcours Professorat des écoles	3	24	
<b>UE 206</b>	<b>UE d'ouverture à choisir parmi les UE 206</b> des domaines Arts, lettres et langues ou Sciences humaines et sociales ou parcours Professorat des écoles	3	24	
<b>UE 207</b>	<b>Outils transversaux</b> Anglais NUMOC (Outils & Culture Numérique)	3		38

## LICENCE 2<sup>e</sup> année

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)
<b>SEMESTRE 3</b>				
UE 301	<b>Fondamentaux en psychologie 1</b> Psychologie cognitive Psychologie sociale	6	42	6
UE 302	<b>Fondamentaux en psychologie 2</b> Psychologie du développement Psychologie clinique et psychopathologie	6	48	
UE 303	<b>Psychophysiologie</b> Communications nerveuses et hormonales Cerveau : anatomie et fonctionnement	6	24	24
UE 304	<b>Statistiques appliquées à la psychologie</b> Statistiques fondamentales Statistiques : Applications	3	12	12
UE 305	<i>Choix entre UE 305-306 disciplinaire ou parcours établissement</i> <b>Renforcement disciplinaire (2 au choix)</b> Psychologie cognitive, psychologie différentielle Psychologie clinique et psychopathologie Psychologie du développement Psychologie sociale	3	12	12
UE 306	<b>Renforcement méthodologique</b> Méthodologies Renforcement statistiques	3	12	12
UE 307	<b>Langue vivante</b> Anglais	3		24
<b>SEMESTRE 4</b>				
UE 401	<b>Fondamentaux en psychologie 3</b> Psychologie du développement Psychologie clinique et psychopathologie	6	48	
UE 402	<b>Fondamentaux en psychologie 4</b> Psychologie cognitive Psychologie sociale, du travail et des organisations et ergonomie	6	42	6
UE 403	<b>Méthodologie</b> Méthode expérimentale Méthodes qualitatives	6	24	24
UE 404	<b>Renforcement disciplinaire (1 EC au choix)</b> <b>Metz (2 choix sur 6)</b> : Psycho. cognitive ; Psycho. clinique et psychopathologie ; Psycho. du développement ; Psycho. sociale, du travail, des organisations et ergonomie ; Ergonomie ; Psycho. de la santé. <b>Nancy (2 choix sur 6)</b> : Psycho. cognitive ; Psycho. clinique et psychopathologie ; Psycho. du développement ; Psycho. sociale, du travail, des organisations et ergonomie ; Psycho. légale ; Psycho. de la cognition et des interactions.	3	24	
UE 405	<i>Choix entre UE 405-406 disciplinaire ou parcours établissement</i> <b>Renforcement disciplinaire (1 EC au choix)</b> <b>Metz (2 choix sur 6)</b> : Psycho. cognitive ; Psycho. clinique et psychopathologie ; Psycho. du développement ; Psycho. sociale, du travail, des organisations et ergonomie ; Ergonomie ; Psycho. de la santé. <b>Nancy (2 choix sur 6)</b> : Psycho. cognitive ; Psycho. clinique et psychopathologie ; Psycho. du développement ; Psycho. sociale, du travail et ergonomie ; Psycho. légale ; Psycho. de la cognition neuropsychoclinique.	3		24
UE 406	<b>Renforcement professionnel</b> Positionnements professionnels	3		24
UE 407	<b>Langue vivante et internationalisation</b> Anglais Psychologie transculturelle (Internationalisation)	3	12	24

# LICENCE 3<sup>e</sup> année

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)
<b>SEMESTRE 5</b>				
UE 501	<b>Fondamentaux en psychologie 5</b> Psychologie sociale Psychologie clinique et psychopathologie	6	24	24
UE 502	<b>Méthodologie et Statistiques</b> Statistiques Méthode expérimentale	6	24	24
UE 503	<b>Psychophysiologie et psychopharmacologie</b> Neuro-psycho-physiologie Neurosciences et pharmacologie	6	24	24
UE 504	<i>Choix entre UE 504-505-506 disciplinaire ou parcours établissement</i> <b>Renforcement disciplinaire</b> Psychologie du développement Psychologie cognitive et différentielle	3	24	
UE 505	<b>Renforcement professionnel (1 EC au choix)</b> <b>Metz</b> : Psychothérapie et dimensions traumatiques ; Psycho. de la maladie chronique, prévention et interventions ; Psycho. sociale, du travail et des organisations ; Ergonomie. <b>Nancy</b> : Psychopathologie contemporaine et psychothérapies psychanalytiques ; Psychopathologie de la cognition et des interactions ; Psycho. légale ; Psycho. clinique du développement ; Psycho. du travail.	3	12	12
UE 506	<b>Renforcement professionnel (1 EC au choix)</b> <b>Metz</b> : Psychothérapie et dimensions traumatiques ; Psycho. de la maladie chronique, prévention et interventions ; Psycho. sociale, du travail et des organisations ; Ergonomie. <b>Nancy</b> : Psychopathologie contemporaine ; Psychopathologie de la cognition et des interactions ; Psycho. légale ; Psycho. clinique du développement ; Psycho. du travail.	3	12	12
UE 507	<b>Langue vivante</b> Anglais	3		24
<b>SEMESTRE 6</b>				
UE 601	<b>Fondamentaux en psychologie 6</b> Psychologie du développement Psychologie cognitive	6	24	24
UE 602	<b>Renforcement disciplinaire</b> Psychologie sociale Psychologie clinique et psychopathologie Psychométrie	6	30	18
UE 603	<b>Méthodologie et Statistiques</b> Méthode expérimentale Traitement informatisé des données statistiques Méthodes qualitatives	6	12	36
UE 604	<i>Choix entre UE 604-605-606 disciplinaire ou parcours établissement</i> <b>Méthodologie et travaux personnels</b> Code de déontologie et TIPE psychologique Accompagnement de stage Stage	3	24	
UE 605	<b>Renforcement professionnel (1 EC au choix)</b> <b>Metz</b> : Psychothérapie et dimensions traumatiques ; Psycho. de la maladie chronique, prévention et interventions ; Psycho. sociale, du travail et des organisations ; Ergonomie. <b>Nancy</b> : Psychopathologies contemporaines et psychothérapies psychanalytiques ; Psychopathologie de la cognition et des interactions ; Psycho. légale ; Psycho. clinique du développement ; Psycho. du travail.	3	12	12
UE 606	<b>Renforcement professionnel (1 EC au choix)</b> <b>Metz</b> : Psychothérapie et dimensions traumatiques ; Psycho. de la maladie chronique, prévention et interventions ; Psycho. sociale, du travail et des organisations ; Ergonomie. <b>Nancy</b> : Psychopathologies contemporaines et psychothérapies psychanalytiques ; Psychopathologie de la cognition et des interactions ; Psycho. légale ; Psycho. clinique du développement ; Psycho. du travail.	3	12	12
UE 607	<b>Langue vivante</b> Anglais	3		24

## ET APRÈS LA LICENCE ?



La poursuite d'études naturelle de la Licence de Psychologie est le Master de Psychologie. L'université de Lorraine propose différents Masters, à Metz ou à Nancy :

- **Master de Psychologie clinique, psychopathologie, psychologie de la santé :**

à Metz :

Parcours - Psychologie de la maladie et des troubles chroniques, prévention et interventions  
Parcours - Psychothérapie et dimensions traumatiques

à Nancy :

Parcours - Psychopathologie de la cognition et des interactions  
Parcours - Psychologie clinique du développement vie entière : approche intégrative  
Parcours - Psychologie légale, clinique et sociale

- **Master de Psychologie : psychopathologie clinique psychanalytique**

Parcours - Psychopathologies contemporaines et psychothérapies psychanalytiques (à Nancy)

- **Master de Psychologie sociale, du travail et des organisations :**

Parcours - Changement Organisationnel et Social, Insertion et Conseil (à Metz)  
Parcours - Développement professionnel, prévention et gestion des risques (à Nancy)

- **Master d'Ergonomie (à Metz)**

*Attention : le master Ergonomie ne donne pas le titre de psychologue.*

Parcours - Expérience utilisateur  
Parcours - Santé, Sécurité, Travail





## INSERTION PROFESSIONNELLE



Même si la licence de psychologie est une étape permettant d'évoluer vers une poursuite d'études, les compétences acquises peuvent être des atouts pour **certains emplois de niveau technicien supérieur**.

## TITRE DE PSYCHOLOGUE

Pour pouvoir prétendre **au titre de psychologue** (titre professionnel protégé par la loi n°85-772 du 25 juillet 1985) et en faire usage, **l'obtention d'un master de psychologie est obligatoire** (titre professionnel protégé par la loi n°85-772 du 25 juillet 1985).

Le titre de psychologue donne également accès au titre de psychothérapeute (selon le décret n°2012-695 du 7 mai 2012).

## TYPES DE STRUCTURES PROFESSIONNELLES

- Hôpitaux, maisons de retraite, centres médico-psychologiques, centres médico-psychopédagogiques, centres d'aide aux victimes, instituts médico-éducatifs, établissements et services d'aide par le travail, etc
- Grandes entreprises, pour des fonctions dans le recrutement, l'amélioration des conditions de travail, l'ergonomie, etc.
- Organismes de formation pour des fonctions dans l'évaluation et le conseil professionnel
- Cabinet d'exercice libéral

# COMMENT S'INSCRIRE ?

## Inscription en L1 pour les futurs bacheliers :

L'inscription en Licence de Psychologie est sélective depuis la rentrée 2022-2023.

### 1<sup>re</sup> étape : de la mi-janvier à la mi-mars

Pré-inscription à l'université  
sur le portail [www.parcoursup.fr](http://www.parcoursup.fr)

### 2<sup>e</sup> étape : dès les résultats du bac

Confirmation de l'inscription obligatoire  
sur [inscriptions.univ-lorraine.fr](http://inscriptions.univ-lorraine.fr)



UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE

SHS SCIENCES  
HUMANES &  
SOCIALES  
NANCY

**CAMPUS LETTRES ET SCIENCES HUMAINES - NANCY**  
UFR SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES - NANCY  
23, Boulevard Albert 1<sup>er</sup>  
BP 60446 / 54 001 NANCY

[shs-nancy-licence-psycho@univ-lorraine.fr](mailto:shs-nancy-licence-psycho@univ-lorraine.fr)

Responsable pédagogique : MME STÉPHANIE CAHAREL



UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE

SHS SCIENCES  
HUMANES &  
SOCIALES  
METZ

**CAMPUS DU SAULCY - METZ**  
UFR SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES - METZ  
Île du Saulcy  
57 000 METZ

[shs-metz-psycho-contact@univ-lorraine.fr](mailto:shs-metz-psycho-contact@univ-lorraine.fr)

Responsable pédagogique : à préciser



Site de l'UFR SHS-METZ  
[shs-metz.univ-lorraine.fr](http://shs-metz.univ-lorraine.fr)



Site de l'UFR SHS-NANCY  
[shs-nancy.univ-lorraine.fr](http://shs-nancy.univ-lorraine.fr)

Rejoignez-nous !



UNIVERSITÉ  
DE LORRAINE

SHS

SCIENCES  
HUMANES &  
SOCIALES  
COLLEGIUM