

Diplôme	M3C UE d'ouverture de L1
Composante	UFR SHS Metz

Validé par le Conseil de Collegium du 3 octobre 2025

					Session 1								Session 2				
Code Apogée	Nature élément	Libellé	Crédits ECTS	Coefficient	Modalité de contrôle (CC ou ET)	Nature de l'épreuve (écrit, oral, dossier, ...)	Nombre d'épreuves	Coeff des épreuves en CC	Durée de l'épreuve pour les ET écrits sur table (organisés par la scolarité dans la période définie)	Épreuve terminale organisée par l'administration (oui/non)	Modalités circonstances exceptionnelles (par défaut passage à distance, sinon, indiquer ci-dessous)	Epreuve de substitution pour les régimes spéciaux (R.S.E.) pour les CC (nature, durée...)	Nature de l'épreuve	Épreuve terminale organisée par l'administration (oui/non)	Durée de l'épreuve pour les ET écrits		
	SEMESTRE 1																
/	CHOIX	Choix UE105															
Géographie																	
1JU26M05	UE	UE105 Environnement et risques	3	3	ET	Ecrit	1	1	1h30	oui			Ecrit	oui	1h30		
Histoire																	
1JU17M05	UE	UE105 Histoire moderne et contemporaine	3	3													
1JE17M03	EC	UE105 EC1 Introduction histoire moderne			ET	1 écrit terminal	1		2h	oui			écrit	oui	2h		
1JE17M04	EC	UE105 EC2 Introduction histoire moderne															
Humanités																	
1JU16M05	UE	UE105 Philosophie, psychologie et psychanalyse	3	3	ET	écrit	1		2h	oui			écrit	oui	2h		
1JE16M08	EC	UE105 EC1 Philosophie et psychologie															
1JE16M09	EC	UE105 EC2 Philosophie et psychanalyse															
Information-Communication																	
1JU25M05	UE	UE105 Communication et société (1)	3	3													
1JE25M08	EC	UE105 EC1 Plateformisation de la société			ET	écrit	1		2h	oui			écrit	oui	1h30		
Psychologie																	
1JU20M05	UE	UE105 Psychologie et santé mentale	3	3	ET	Ecrit	tirage au sort EC1/EC2		1h	oui	1 ET examen direct en ligne	non	Ecrit (tirage au sort entre EC1/EC2)	oui	1h		
1JE20M09	EC	UE105 EC1 La santé mentale, définition et applica° pratiques															
1JE20M10	EC	UE105 EC2 Prévention et premiers soins en santé mentale															
Sciences du Langage																	
1JU24M05	UE	UE105 Langues et langage	3	3	ET	écrit	1		1h	NON	QCM en ligne	ET 1h	écrit	OUI	1h		
Sociologie																	
1JU19M05	UE	UE105 Introduction à la sociologie	3	3	ET	écrit	1		1h30	oui	non		écrit	oui	1h		
Théologie																	
1JU23M05	UE	UE105 Découvrir la théologie	3	3													
1JE23M09	EC	UE105 EC1 Introduction à la pensée chrétienne			CC	activités Arche + participation	2	1		non		épreuve adaptée	activités Arche	non			
1JE23M10	EC	UE105 EC2 Introduction à la pensée musulmane			ET	dossier	1			non			dossier	non			
/	CHOIX	Choix UE106															
Géographie																	
1JU26M06	UE	UE106 Villes, métropolisation et sociétés	3	3	ET	Ecrit	1	1	1h30	oui			Ecrit	oui	1h30		
Histoire																	
1JU17M06	UE	UE106 Histoire moderne et contemporaine	3	3													
1JE17M05	EC	UE106 EC1 Introduction histoire contemporaine			ET	1 écrit terminal	1		2h	oui			écrit	oui	2h		
1JE17M06	EC	UE106 EC1 Introduction histoire contemporaine															
Humanités																	
1JU16M06	UE	UE106 Philosophie antique et philosophie de la religion	3	3	ET	écrit	1		2h	oui			écrit	oui	2h		
1JE16M10	EC	UE106 EC1 Deux grandes écoles de la philosophie antique															
1JE16M11	EC	UE106 EC2 La philosophie de la religion															
Information-Communication																	
1JU25M06	UE	UE106 Images et société	3	3	ET	écrit	1		2h	oui			écrit	oui	1h30		
Psychologie																	
1JU20M06	UE	UE106 Découverte de la psychologie 1	3	3	ET	Ecrit	tirage au sort EC1/EC2		1h	oui	1 ET examen direct en ligne	non	Ecrit (tirage au sort entre EC1/EC2)	oui	1h		
1JE20M11	EC	UE106 EC1 Neuropsychologie															
1JE20M12	EC	UE106 EC2 Psychologie de la santé															
Sciences du Langage																	
1JU24M06	UE	UE106 Linguistique appliquée	3	3	ET	dossier	1			NON	dossier		dossier	NON			
Sociologie																	
1JU19M06	UE	UE106 Stratifications sociales	3	3	ET	écrit	1		1h30	oui	non		écrit	oui	1h		
Théologie																	
1JU23M06	UE	UE106 Découvrir la réflexion éthique	3	3	ET	écrit	1		2h	oui			dossier	non			
1JE23M11	EC	UE106 EC1 Introduction à l'éthique															

					Session 1								Session 2		
Code Apogée	Nature élément	Libellé	Crédits ECTS	Coefficient	Modalité de contrôle (CC ou ET)	Nature de l'épreuve (écrit, oral, dossier, ...)	Nombre d'épreuves	Coeff des épreuves en CC	Durée de l'épreuve pour les ET écrits sur table (organisés par la scolarité dans la période définie)	Épreuve terminale organisée par l'administration (oui/non)	Modalités circonstances exceptionnelles (par défaut passage à distance, sinon, indiquer ci-dessous)	Epreuve de substitution pour les régimes spéciaux (R.S.E.) pour les CC (nature, durée...)	Nature de l'épreuve	Épreuve terminale organisée par l'administration (oui/non)	Durée de l'épreuve pour les ET écrits
SEMESTRE 2															
/	CHOIX	Choix UE205													
Géographie															
2JU26M05	UE	UE205 Enjeux géopolitiques dans le monde	3	3	ET	Ecrit	1	1	1h30				écrit	oui	1h30
Histoire															
2JU17M05	UE	UE205 Histoire de l'Antiquité et du Moyen Age	3	3	ET	1 écrit terminal de 2h	1		2h	oui		écrit de fin de semestre	écrit	oui	2h
Humanités															
2JU16M05	UE	UE205 Philosophie des lumières et philosophie allemande	3	3	ET	écrit	1		3h	oui			écrit	oui	3h
2JE16M08	EC	UE205 EC1 Philosophie des lumières													
2JE16M09	EC	UE205 EC2 La philosophie allemande de Kant à Nietzsche													
Information-Communication															
2JU25M05	UE	UE205 Communication et société (2)	3	3											
2JE25M09	EC	UE205 EC1 Etudes des médias numériques			ET	écrit	1		2h	oui			écrit	oui	1h30
Psychologie															
2JU20M05	UE	UE205 Psychologie et psychobiologie	3	3	ET	Ecrit	tirage au sort EC1/EC2		1h	oui	1 ET examen direct en ligne	non	Ecrit (tirage au sort entre EC1/EC2)	oui	1h
2JE20M09	EC	UE205 EC1 Psychobiologie des émotions													
2JE20M10	EC	UE205 EC2 Psychologie des interactions													
Sciences du Langage															
2JU24M05	UE	UE205 Genre, sexe et langage	3	3	ET	examen en ligne	1		1h	NON			QCM en ligne	Non	1h
Sociologie															
2JU19M05	UE	UE205 Théories sociologiques et anthropologiques	3	3	ET	écrit	1		1h30	oui	non		écrit	oui	1h
Théologie															
2JU23M05	UE	UE205 Découvrir les figures fondatrices	3	3											
2JE23M10	EC	UE205 EC1 Moïse : textes et histoire			CC	activités Arche	2	1		non		épreuve adaptée	activités Arche	non	
2JE23M11	EC	UE205 EC1 Jésus : textes et histoire			CC	activités Arche	2	1		non		épreuve adaptée	activités Arche	non	
2JE23M12	EC	UE205 EC3 Muhammad : textes et histoire			CC	écrit+oral	2	1		non		épreuve adaptée	dossier	non	
/	CHOIX	Choix UE206													
Géographie															
2JU26M06	UE	UE206 Le changement climatique : causes, effets et enjeux	3	3	ET	Ecrit	1	1	1h30				Ecrit	oui	1h30
Histoire															
2JU17M06	UE	UE206 Histoire de l'Antiquité et du Moyen Age	3	3	ET	1 écrit terminal de 2h	1		2h	oui		écrit de fin de semestre	écrit	oui	2h
Humanités															
2JU16M06	UE	UE206 Philosophie et Sciences sociales	3	3	ET	écrit	1		3h	oui			écrit	oui	3h
2JE16M10	EC	UE206 EC1 Sources philosophiques des sciences sociales													
2JE16M11	EC	UE206 EC2 Introduction à l'épistémologie des sciences socia													
Information-Communication															
2JU25M06	UE	UE206 Critiques de l'actualité	3	3	ET	écrit	1		2h	oui			écrit	oui	1h30
Psychologie															
2JU20M06	UE	UE206 Découverte de la psychologie 2	3	3	ET	Ecrit	tirage au sort EC1/EC2		1h	oui	1 ET examen direct en ligne	non	Ecrit (tirage au sort entre EC1/EC2)	oui	1h
2JE20M11	EC	UE206 EC1 Psychologie du développement													
2JE20M12	EC	UE206 EC2 Psychologie sociale													
Sciences du Langage															
2JU24M06	UE	UE206 Introduction à la didactique	3	3	ET	écrit	1		30mn	Non			QCM en ligne	Non	30mn
Sociologie															
2JU19M06	UE	UE206 Sociologie-Anthropologie du genre	3	3	ET	écrit	1		1h30	oui	non		écrit	oui	1h
Théologie															
2JU23M06	UE	UE206 Découvrir la spiritualité	3	3											
2JE23M13	EC	UE206 EC1 Mystique juive			ET	oral	1			non			dossier	non	
2JE23M14	EC	UE206 EC1 Mystique chrétienne			ET	oral	1			non			dossier	non	
2JE23M15	EC	UE206 EC3 Mystique musulmanne			ET	oral	1			non			dossier	non	