

Nom du diplôme : Master psychologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé, Parcours type « Psychothérapie et dimensions traumatiques »

FICHE UE 908 PSYCHOTHERAPIE ET DIMENSIONS TRAUMATIQUES

Numéro de l'UE : 908

Nom de l'UE : UE 908 Pratiquer l'Intégration du Cycle de la Vie (ICV)

Nombre d'ECTS : 3 ECTS

Nom du responsable de l'UE : C. Tarquinio

Volume horaire de travail personnel de l'étudiant : 60 H + 30 H d'enseignement

Langue d'enseignement : français

autre, précisez :.....

Descriptif de l'UE :

Descriptif de l'UE :

EC1 : Introduction à l'ICV (15h)

L'Intégration du Cycle de la vie est une technique nouvelle qui permet une guérison rapide chez les adultes ayant subi des maltraitances ou des négligences au cours de leur enfance. Cette nouvelle méthode repose sur la capacité innée du corps et du psychisme à se guérir lui-même. L'Intégration du Cycle de la Vie utilise une technique psychologique intitulée "pont d'affect" afin de trouver quel souvenir est connecté au problème du patient. L'une des spécificités de la thérapie par Intégration du Cycle de la Vie est l'utilisation d'une ligne du temps de souvenirs et d'images mentales. Pendant la phase d'intégration du protocole d'ICV, un souvenir ou une image est spontanément suscité pour chaque année de la vie du sujet, de façon chronologique. A travers les répétitions du protocole d'ICV, les patients en viennent à une compréhension profondément ancrée dans leur corps de ce qui leur est arrivé dans le passé est terminé aujourd'hui et n'a plus de pouvoir sur eux. Par ailleurs, la thérapie par Intégration du Cycle de la Vie permet aux patients de se reconnecter avec leurs ressources et leur force personnelle.

EC2 : ICV et prise en charge des patients (15h)

Dans cet enseignement il s'agira de montrer comment mettre en œuvre les principes de l'ICV dans la prise en charge des patients. Intégrée à d'autres approches le focus sera mis sur :

- les carences précoces et les traumatismes;
- les troubles de l'attachement ;

Pour chaque cas, une description précise du déroulé des séances informera le praticien/étudiant sur la manière d'étudier la demande du patient, d'appliquer les protocoles et de surmonter les difficultés techniques les plus courantes.

MCC : examen terminal avec tirage au sort entre EC1 & EC2

Pré-requis de l'UE :

Compétences visées :

C1 -Mobiliser des savoirs théoriques pour comprendre les processus en œuvre dans les comportements normaux et pathologiques

C2 : Connaitre les différents types de pathologie de la personnalité et somatiques, de handicap et les modèles explicatifs de leur genèse

C5 : Faire un bilan psychologique et un diagnostic psychologique d'un processus pathologique en s'appuyant sur des outils maîtrisés.

C6 : Mettre en œuvre des dispositifs thérapeutiques et psycho-éducatifs dans une perspective de remédiation

C7 : Savoir évaluer l'efficacité et/ou l'efficacé de son intervention

C8 : Être capable de travailler sur ses propres émotions, ses représentations et ses résistances, afin de faciliter toutes les relations engagées avec les personnes relevant des interventions du psychologue

Acquis d'apprentissage :

Tous les acquis d'apprentissage relatifs aux compétences convoquées plus haut.