

Nom du diplôme : Master psychologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé, Parcours type « Psychothérapie et dimensions traumatiques »

## FICHE UE 905 PSYCHOTHERAPIE ET DIMENSIONS TRAUMATIQUES

**Numéro de l'UE :** 905

**Nom de l'UE :** UE 905 Prise en charge du syndrome douloureux

**Nombre d'ECTS :** 3 ECTS

**Nom du responsable de l'UE :** L. Peter

**Volume horaire de travail personnel de l'étudiant :** 60 H + 30 H d'enseignement

**Langue d'enseignement :**  français

autre, précisez : .... ..

**Descriptif de l'UE :**

La problématique de la douleur chronique touche aujourd'hui 37% de la population française. Le 3<sup>ème</sup> plan Douleur du gouvernement a pris fin, et dénote toujours des difficultés alarmantes concernant la prise en charge. Aux enjeux en matière de santé s'ajoutent alors les conséquences économiques et sociales faisant de la prise en charge de la douleur un axe majeur en psychologie de la santé et en psychothérapie.

L'objectif de cet UE est alors de former les étudiants à la compréhension du syndrome douloureux, ainsi qu'aux diverses modalités de prise en charge.

**EC 1 :** Psychopathologie de la douleur (15h)

Dans le cadre de cet enseignement il s'agira de proposer une vision globale des implications du syndrome douloureux et de ses déterminants. Les points suivants seront traités :

- Histoire et évolution du concept de douleur
- Problématique actuelle de la douleur chronique
- Genèse du développement de la pathologie douloureuse
- Modèles explicatifs

**EC 2 :** Prises en charge et stratégie thérapeutiques pour la prise en charge de la douleur (15h)

Dans une perspective plus interventionnelle, différentes ouvertures psychothérapeutiques seront proposés aux étudiants afin de les sensibiliser à la prise en charge, tout en leur donnant les outils thérapeutiques opérationnels afin d'intervenir auprès des patients :

- Education thérapeutique du patient douloureux chronique
- Prise en charge de groupe TCC
- Introduction à la prise en charge de la douleur en thérapie EMDR

- Introduction à la prise en charge de la douleur en hypnose
- Thérapie ACT et autres stratégies thérapeutiques

**MCC : examen terminal avec tirage au sort entre EC1 & EC2**

**Pré-requis de l'UE :**

Licence de psychologie.

**Compétences visées :**

C1 -Mobiliser des savoirs théoriques pour comprendre les processus en œuvre dans les comportements normaux et pathologiques

C2 : Connaitre les différents types de pathologie de la personnalité et somatiques, de handicap et les modèles explicatifs de leur genèse

C3 : Posséder les attitudes nécessaires à l'entrée en relation avec la personne en souffrance en étant capable à la fois de faire une analyse de sa demande et d'engager avec elle une écoute active empathique.

C5 : Faire un bilan psychologique et un diagnostic psychologique d'un processus pathologique en s'appuyant sur des outils maîtrisés.

C6 : Mettre en œuvre des dispositifs thérapeutiques et psycho-éducatifs dans une perspective de remédiation

C7 : Savoir évaluer l'efficacité et/ou l'efficacé de son intervention

C8 : Être capable de travailler sur ses propres émotions, ses représentations et ses résistances, afin de faciliter toutes les relations engagées avec les personnes relevant des interventions du psychologue.

**Acquis d'apprentissage :**

*Tous les acquis d'apprentissage relatifs aux compétences convoquées plus haut.*