

Nom du diplôme : Master psychologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé, Parcours type « Psychothérapie et dimensions traumatiques »

FICHE UE 903 PSYCHOTHERAPIE ET DIMENSIONS TRAUMATIQUES

Numéro de l'UE : 903

Nom de l'UE : UE 903 Hypnose et prise en charge des patients

Nombre d'ECTS : 3 ECTS

Nom du responsable de l'UE : L. Peter

Volume horaire de travail personnel de l'étudiant : 60 H + 30 H d'enseignement

Langue d'enseignement : français autre, précisez :

Descriptif de l'UE :

EC 1 : Approche et modèles de l'hypnose (15h)

A l'issue de cet enseignement les étudiants connaîtront l'évolution des théories et des pratiques ayant mené à l'hypnothérapie actuelle. Ils seront en outre capables de faire la différence entre les différents modèles d'hypnose. Les points suivants seront traités :

- Historique de l'hypnose : le magnétisme animal (Mesmer, Puységur, Faria), du magnétisme animal à l'hypnose (Braid, Liébault), l'âge d'or de l'hypnose en France (Charcot, Bernheim), psychanalyse et hypnose (Breuer, Freud, Janet, résurgence pendant les guerres mondiales), Erickson.
- Les différents modèles de l'hypnose : hypnose classique, janétienne, éricksonienne, de spectacle, etc.

EC 2 : Introduction à la prise en charge hypnotique (15h)

À l'issue de l'enseignement proposé dans le cadre de cet EC, les étudiants seront capables de connaître :

- les indications et contre-indications de l'hypnose
- les grands leviers pour faciliter le mode de fonctionnement hypnotique
- d'induire un état hypnotique
- de réagir adéquatement en cas d'abréaction d'un patient

Différents aspects seront abordés et expérimentés cliniquement dans le cadre de mise en situation et études de cas :

- Les indications de l'hypnose
- La facilitation du mode de fonctionnement hypnotique (langage en termes de dissociation, résonance des mots, rétroactions, etc.)
- La subjectivité pendant l'hypnose (fonctionnement inconscient, dépotentialisation du conscient, logique de la transe, littéralisme, etc.)

- La dynamique de la transe (fixation de l'attention, mise en route d'une recherche inconsciente, etc.)
- Les précautions à respecter
- Quelques éléments du plan de séance (terminaison, suggestions post-hypnotiques)
- Conduite à tenir en cas d'abréaction.

Un travail de supervision sera pratiqué afin d'initier les étudiants à une démarche d'analyse de la pratique psychothérapeutique en hypnose.

MCC : examen terminal avec tirage au sort entre EC1 & EC2

Pré-requis de l'UE :

Licence de psychologie.

Compétences visées :

C1 -Mobiliser des savoirs théoriques pour comprendre les processus en œuvre dans les comportements normaux et pathologiques

C2 : Connaitre les différents types de pathologie de la personnalité et somatiques, de handicap et les modèles explicatifs de leur genèse

C3 : Posséder les attitudes nécessaires à l'entrée en relation avec la personne en souffrance en étant capable à la fois de faire une analyse de sa demande et d'engager avec elle une écoute active empathique.

C5 : Faire un bilan psychologique et un diagnostic psychologique d'un processus pathologique en s'appuyant sur des outils maîtrisés.

C6 : Mettre en œuvre des dispositifs thérapeutiques et psycho-éducatifs dans une perspective de remédiation

C7 : Savoir évaluer l'efficacité et/ou l'efficacé de son intervention

C8 : Être capable de travailler sur ses propres émotions, ses représentations et ses résistances, afin de faciliter toutes les relations engagées avec les personnes relevant des interventions du psychologue

C9 : Être capable de participer à un processus de formation et de supervision avec le souci de partager son expérience clinique et de co-construire son identité professionnelle et celle des professionnels du même champ

Acquis d'apprentissage :

Tous les acquis d'apprentissage relatifs aux compétences convoquées plus haut.