

Nom du diplôme : Master psychologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé, Parcours type « Psychothérapie et dimensions traumatiques »

## FICHE UE 805 PSYCHOTHERAPIE ET DIMENSIONS TRAUMATIQUES

**Numéro de l'UE :** 805

**Nom de l'UE :** UE 805 Psychothérapie de la maladie chronique

**Nombre d'ECTS :** 6 ECTS

**Nom du responsable de l'UE :** C. Tarquinio

**Volume horaire de travail personnel de l'étudiant :** 150 H + 30 H d'enseignement

**Langue d'enseignement :**  français     autre, précisez : .....

**Descriptif de l'UE :**

**EC 1 :** Principes théoriques (15h)

Prendre en charge les malades chroniques suppose de tenir compte d'un certain nombre de facteurs qui s'emboîtent les uns dans les autres. Les premiers relèvent de la maladie elle-même et de ses impacts psychiques. Les seconds de l'histoire du malade dont on ne peut pas faire l'économie. C'est cette articulation entre les deux aspects qui sera au centre de cet enseignement

**EC 2 :** Mise en œuvre (15h)

La pratique de cette thérapie sera introduite afin d'en comprendre les fondements et la démarche (déroulement de la thérapie, techniques émotionnelles, techniques cognitives, techniques comportementales, relation thérapeutique, outils d'évaluation, exercices et illustrations de cas cliniques autour des troubles anxieux, dépressifs, addictifs et de la personnalité). Une telle démarche sera intégrée dans le cadre d'une conception intégrative de la psychothérapie

**MCC :** examen terminal avec tirage au sort entre EC1 & EC2

**Pré-requis de l'UE :**

Licence de psychologie.

**Compétences visées :**

C2 : Connaître les différents types de pathologie de la personnalité et somatiques, de handicap et les modèles explicatifs de leur genèse

C3 : Posséder les attitudes nécessaires à l'entrée en relation avec la personne en souffrance en étant capable à la fois de faire une analyse de sa demande et d'engager avec elle une écoute active empathique.

C5 : Faire un bilan psychologique et un diagnostic psychologique d'un processus pathologique en s'appuyant sur des outils maîtrisés.

C6 : Mettre en œuvre des dispositifs thérapeutiques et psycho-éducatifs dans une perspective de remédiation

**Acquis d'apprentissage :**

*Tous les acquis d'apprentissage relatifs aux compétences convoquées plus haut.*