

Nom du diplôme : Master psychologie clinique, psychopathologie et psychologie de la santé, Parcours type « Psychothérapie et dimensions traumatiques »

FICHE UE 707 PSYCHOTHERAPIE ET DIMENSIONS TRAUMATIQUES

Numéro de l'UE : 707

Nom de l'UE : UE 707 Psychothérapie des Etats du moi

Nombre d'ECTS : 3 ECTS

Nom du responsable de l'UE : L. Peter

Volume horaire de travail personnel de l'étudiant : 60 H + 30 H d'enseignement

Langue d'enseignement : français autre, précisez :

Descriptif de l'UE :

La thérapie des états du Moi (*ego state therapy*) est fortement développée aux USA et en Allemagne, en particulier dans le champ de la psychotraumatologie. L'ouvrage en français de Phillips et Frederick (2001) présente l'utilisation de la thérapie des états du Moi et de l'hypnose, néanmoins principalement avec des patients souffrants de troubles dissociatifs. Le travail de Luise Reddemann propose un traitement intégratif du trauma complexe basé sur la théorie des états du Moi et des exercices hypno-imaginatifs sans utiliser de transe profonde.

EC 1 : Théorie des Etats du Moi (15h)

Cet enseignement présentera la thérapie des états du moi au niveau des fondements théoriques (en particulier les concepts d'état du moi blessé et d'introject malveillant) et de l'application clinique (Watkins & Watkins, 1997). Laissant une grande place aux applications cliniques, nous présenterons une variante de la thérapie des états du moi spécifique au traitement des séquelles de traumatismes, en particulier le syndrome post-traumatique complexe : la Psychothérapie Psychodynamique Imaginative des Traumatismes (Piedfort-Marin & Reddemann, 2016). Cette approche intégrative propose une phase de stabilisation spécifique et adaptée, utilisant des techniques hypno-imaginatives, ciblant l'amélioration de la régulation émotionnelle par une meilleure distanciation et le développement de l'auto-compassion, et des mini-expositions au traumatisme.

EC2 : Etats du Moi et Dissociation (15h)

Cet enseignement présente les différentes approches basées sur l'idée d'un être humain non-unifié, en particulier la thérapie des états du moi, la théorie de la dissociation structurelle de la personnalité, la thérapie des schémas et le Système familial interne. Nous verrons comment ces concepts s'inscrivent dans une perspective historique de la

psychologie, et de la compréhension de la psychopathologie, en particulier post-traumatique, nous ramenant jusqu'à Ferenczi et Janet. Les points communs et les différences entre ces différentes approches seront présentées, tant au niveau des concepts sous-jacents (nous amenant à clarifier le concept de dissociation) qu'au niveau de la pratique thérapeutique.

MCC : examen terminal avec tirage au sort entre EC1 & EC2

Pré-requis de l'UE :

Licence de psychologie.
UE 503 et UE 603

Compétences visées :

C1 : Mobiliser des savoirs théoriques pour comprendre les processus en œuvre dans les comportements normaux et pathologiques
C2 : Connaître les différents types de pathologie de la personnalité et somatiques, de handicap et les modèles explicatifs de leur genèse
C5 : Faire un bilan psychologique et un diagnostic psychologique d'un processus pathologique en s'appuyant sur des outils maîtrisés

Acquis d'apprentissage :

- L'étudiant(e) acquiert une compréhension des fonctionnements et des dysfonctionnements de la personne humaine.
- L'étudiant(e) identifie et situe les différents modèles théoriques de la personnalité normale et pathologique.

- L'étudiant(e) intègre l'ensemble des classifications psychiatriques, psychodynamiques, neuropsychologiques, somatiques et du handicap, et est capable d'identifier une pathologie.
- L'étudiant(e) intègre les différents modèles étiologiques.

- L'étudiant(e) est à même de faire un bilan psychologique et de contribuer au diagnostic.
- L'étudiant(e) sait s'appuyer sur des outils cliniques maîtrisés (observation, entretien, épreuves psychométriques et projectives, échelles).

Remarque : le détail des EC composant l'UE figure dans le tableau de la maquette