



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

SHS
SCIENCES
HUMAINES &
SOCIALES
COLLEGIUM

DOMAINE
SCIENCES HUMAINES
& SOCIALES

LICENCE MENTION PSYCHOLOGIE



SHS-METZ.UNIV-LORRAINE.FR
SHS-NANCY.UNIV-LORRAINE.FR

L'entrée en licence
Psychologie est
sélective depuis
la rentrée 2022.

**METZ &
NANCY**



SOMMAIRE



La licence psychologie, c'est quoi ?	P.3-4
Mon accompagnement en licence	P.5
Programme des cours	P.6-8
Et après la licence ?	P.9
Insertion professionnelle	P.10
Mes notes	P.11-14
Contacts	P.15

Campus du Saulcy, Metz



LICENCE MENTION PSYCHOLOGIE



EN BREF

La psychologie est l'étude des mécanismes psychiques et mentaux. Cela comprend la découverte des matières fondamentales : psychologie cognitive, psychologie du développement, psychologie sociale, psychologie clinique et psychopathologie, psychophysiologie ; l'introduction à la déontologie professionnelle des psychologues ; et l'initiation au maniement des principaux outils et méthodes d'investigation psychologique.

ATOUS DE LA FORMATION

- + Un **stage obligatoire** en 3^e année de licence
- + Une aide à la construction du projet professionnel



LA PSYCHOLOGIE, C'EST FAIT POUR MOI ?

- J'ai (ou je vais obtenir) un bac général
- Si j'ai un profil plutôt littéraire, les statistiques, l'approche expérimentale et la neurobiologie ne me font pas trop peur : je me sais capable d'un travail régulier pour en « venir à bout »
- Je sais qu'il me faudra faire des lectures en complément des cours
- J'ai de solides capacités en expression écrite et orale et un bon esprit de synthèse
- M'engager dans des études longues (bac+3 minimum, voire bac +5) ne me fait pas peur
- Même si la psychologie m'intéresse beaucoup, je ne veux pas forcément devenir psychologue. Un métier dans le travail social, les ressources humaines, l'insertion professionnelle, etc. ? Pourquoi pas : je dois y réfléchir.

LA LICENCE PSYCHOLOGIE C'EST :



MON ACCOMPAGNEMENT EN LICENCE PSYCHOLOGIE



La possibilité de choisir entre deux lieux de formation : Metz ou Nancy

Une découverte des matières fondamentales de la psychologie : psychologie clinique, cognitive, développement, différentielle, expérimentale, générale, pathologique, sociale, etc.

Une introduction à la déontologie professionnelle des psychologues

Une initiation au maniement des principaux outils et méthodes d'investigation psychologique : traitements statistiques et analyse des données, expérimentations, observations, entretiens, enquêtes, questionnaires, dynamique de groupes, application de tests, etc.

Un apprentissage de la méthodologie du travail universitaire : organisation et gestion du temps de travail, travail en autonomie et en groupe, recherche et traitement de l'information, expression écrite et orale

Des enseignements d'ouverture offrant des atouts en vue de la réussite à certains concours (concours du domaine social, en L1, avec l'IRTS, à Nancy ; concours de professeur des écoles, en L3, à Metz)

Un stage obligatoire en L3

Des certifications en informatique et en anglais (niveau CLES2)

Une ouverture à l'international avec la possibilité de faire un séjour de un ou deux semestres dans un pays étranger

PETIT LEXIQUE DES ACRONYMES À L'UNIVERSITÉ :

CM

Cours Magistral ayant lieu le plus souvent en amphithéâtre ou dans une grande salle.

TD

Travaux Dirigés qui se passent en plus petit groupe, et donnent lieu à des exercices pratiques.

ECTS

C'est l'abréviation de «European Credits Transfer System», 1 semestre vaut 30 ECTS, 1 année 60 ECTS.

UE

Une Unité d'Enseignement est un groupe de plusieurs matières, chaque semestre en est composé.

EC

Un Enseignement Constitutif correspond à une matière. Les EC sont regroupés en UE.

Une licence se déroule sur **3 années**, et compte **6 semestres**. Chaque année universitaire est donc composée de 2 semestres. Dans le langage courant la 1^{re} année de licence est appelée la **L1**, la deuxième la **L2** et ainsi de suite. Pour le master, nous parlerons de **M1** et **M2**.

Dans la construction de mon projet d'études et de mon projet professionnel

- Des enseignements, dispensés en partie **par des professionnels**, visant à me sensibiliser aux aspects concrets de l'exercice de la psychologie
- Des enseignements pour m'aider à **construire mon projet et à préparer mon insertion professionnelle** (PPP « Projet Personnel Professionnel »)
- Un service pour m'aider, à tout moment, dans mon parcours (conseils en orientation, documentation sur les études et les métiers), etc. : le SOIP (Service d'Orientation et d'Insertion Professionnelle)





LICENCE 1^{re} année

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)
SEMESTRE 1				
UE 101	Enseignements propédeutiques	6	12	24
	Histoire, épistémologie et paradigmes Méthodologie du Travail Universitaire (MTU)			
UE 102	Introduction à la psychologie 1	6	48	
	Psychologie du développement Psychologie clinique et psychopathologie			
UE 103	Méthodologie 1	6	24	24
	Approche expérimentale Approche différentielle			
UE 104	<i>UE 104 et 105 à choisir dans la même discipline</i>	6	48	
	Mineure à choisir parmi les UE 104 des domaines Arts, lettres et langues ou Sciences humaines et sociales			
UE 105	Mineure à choisir parmi les UE 105 des domaines Arts, lettres et langues ou Sciences humaines et sociales	6	24	
UE 106	Transversale	3	1	-
	NUMOC (Outils & Culture NUMérique)		2	4
	Projet Personnel Professionnel		-	12
	Anglais confirmé S1			
SEMESTRE 2				
UE 201	Méthodologie 2 et introduction aux métiers	6	24	12
	Approche clinique Introduction aux métiers			
UE 202	Introduction à la psychologie 2	6	48	
	Psychologie générale, cognitive et différentielle Psychologie sociale			
UE 203	Psychobiologie et statistiques	6	24	24
	Psychobiologie Statistiques appliquées à la psychologie			
UE 204	<i>UE 204 et 205 à choisir dans la même discipline</i>	6	48	
	Mineure à choisir parmi les UE 204 des domaines Arts, lettres et langues ou Sciences humaines et sociales			
UE 205	Mineure à choisir parmi les UE 205 des domaines Arts, lettres et langues ou Sciences humaines et sociales	3	24	
UE 206	Transversale : Langue et informatique	3	1,5	-
	NUMOC (Outils & Culture NUMérique)		-	18
	Anglais confirmé S2		-	40
	NUMOC Soutien/Atelier			

*sous réserve de modifications

LICENCE 2^e année

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)
SEMESTRE 3				
UE 301	Fondamentaux en psychologie 1	6	36	24
	Psychologie générale et cognitive & différentielle Psychologie sociale Renforcements optionnels (au choix) Option psychologie générale, cognitive et différentielle Option psychologie sociale			
UE 302	Fondamentaux en psychologie 2	6	36	24
	Psychologie du développement Psychologie clinique et psychopathologie Renforcements optionnels (au choix) Option psychologie du développement Option psychologie clinique et psychopathologie			
UE 303	Méthodes d'analyse des données et psychométrie	6	24	24
	Analyses qualitatives Analyses quantitatives			
UE 304	Psychophysiologie	6	24	24
	Communications nerveuses et hormonales Cerveau : anatomie et fonctionnement			
UE 305	Introduction aux champs d'applications 1	3	36	
	Éducation			
	Social, travail, organisation Psychologie des interactions			
UE 306	Anglais confirmé S3	3		24
SEMESTRE 4				
UE 401	Fondamentaux en psychologie 3	6	36	24
	Psychologie du développement Psychologie clinique et psychopathologie Renforcements optionnels (au choix) Option psychologie du développement Option psychologie clinique et psychopathologie			
UE 402	Fondamentaux en psychologie 4	6	36	12
	Psychologie générale et cognitive et différentielle Psychologie sociale Renforcements optionnels (au choix) Option psychologie générale, cognitive et différentielle Option psychologie sociale			
UE 403	Outils, méthodes et analyses des données	6	24	24
	Outils et méthodes Analyse des données			
UE 404	Choix entre :	6	48	-
	Introduction aux champs d'applications en psychologie ET Orientation professorat des écoles (Nancy et Metz) Préparation aux concours administratifs		24	24
UE 405	UE Libre	3	27	
UE 406	Anglais confirmé S4, Projet professionnel personnel	3		24

LICENCE 3^e année

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)
SEMESTRE 5				
UE 501	Fondamentaux en psychologie 1 Psychologie sociale Psychologie clinique et psychopathologie	6	24	24
UE 502	Méthodologie 1 Recueil des données et recherche documentaire Analyse des données	6	24	24
UE 503	Orientation 1 - pré-spécialisation Metz (2 choix sur 4) : Psychothérapie et dimensions traumatiques ; Psychologie de la maladie chronique, prévention et interventions ; Psychologie sociale, du travail et des organisations ; Ergonomie Nancy (2 choix sur 5) : Psychologie clinique et pathologie ; Psychopathologie de la cognition et des interactions Psychologie légale ; Psychologie du développement ; Psychologie du travail	6	24	24
UE 504	Choix UE 504 entre : Psychophysiologie et psychopharmacologie OU orientation Professorat des écoles S5 (Nancy et Metz) Préparation aux concours administratifs (Metz)	6	24	24
UE 505	Fondamentaux en psychologie 2 Psychologie du développement Psychologie générale, cognitive et différentielle	3	12	24
UE 506	Transversale Projet professionnel personnel, Stage, Déontologie Anglais confirmé S5	3	- -	12 24
SEMESTRE 6				
UE 601	Fondamentaux en psychologie 3 Psychologie du développement Psychologie générale, cognitive et différentielle	6	24	24
UE 602	Méthodologie 2 et TIPE Travaux d'intérêt personnel encadré Psychométrie	6	6	42
UE 603	Orientation 2 pré-spécialisation Metz (2 choix sur 4) : Psychothérapie et dimensions traumatiques ; Psychologie de la maladie chronique, prévention et interventions ; Psychologie sociale, du travail et des organisations ; Ergonomie Nancy (2 choix sur 5) : Psychologie clinique et psychopathologie : Modèle psychologie ; Psychopathologie de la cognition et des interactions ; Psychologie légale ; Psychologie du développement ; Psychologie du travail	6	24	24
UE 604	Choix UE 604 entre : Initiation à la recherche OU orientation Professorat des écoles (Nancy et Metz) ; Préparation aux concours administratifs (Metz)	6	24	24
UE 605	Fondamentaux en psychologie 4 Psychologie sociale Psychologie clinique et psychopathologie	3	12	24
UE 606	Transversale Projet professionnel personnel, Stage, Déontologie Anglais confirmé S6	3	- -	12 24

ET APRÈS LA LICENCE ?

La poursuite d'études naturelle de la Licence de Psychologie est le Master de Psychologie. L'université de Lorraine propose différents Masters, à Metz ou à Nancy :

- **Psychologie clinique, psychopathologie, psychologie de la santé :**

à Metz :

Parcours - Psychologie de la maladie chronique, prévention et intervention ;
Parcours - Psychothérapie et dimensions traumatiques ;

à Nancy :

Parcours - Psychologie clinique, psychopathologie de la cognition et des interactions
Parcours - Psychologie clinique, modèles psychodynamiques, démarches diagnostiques et thérapeutiques
Parcours - Psychologie clinique, psychologie légale
Parcours - Psychologie clinique et psychologie du développement

- **Psychologie sociale, du travail et des organisations :**

Parcours - Changement organisationnel, insertion et conseil (*à Metz*)

Parcours - Accompagnement professionnel, prévention et gestion des risques (*à Nancy*)

- **Ergonomie (*à Metz*)**



INSERTION PROFESSIONNELLE

Même si la licence de psychologie est une étape permettant d'évoluer vers une poursuite d'études, les compétences acquises peuvent être des atouts pour **certains emplois de niveau technicien supérieur**.

TITRE DE PSYCHOLOGUE

Cependant, pour pouvoir prétendre **au titre de psychologue** (titre professionnel protégé par la loi n°85-772 du 25 juillet 1985) et en faire usage, **l'obtention d'un master de psychologie est obligatoire, ainsi que la validation de 135 ECTS de psychologie au cours de la licence**, (titre professionnel protégé par la loi n°85-772 du 25 juillet 1985).

Le titre de psychologue donne également accès au titre de psychothérapeute (selon le décret n°2012-695 du 7 mai 2012).

TYPES DE STRUCTURES PROFESSIONNELLES

- Hôpitaux, maisons de retraite, centres médico-psychologiques, centres médico-psycho-pédagogiques, centres d'aide aux victimes, instituts médico-éducatifs, établissements et services d'aide par le travail, etc
- Grandes entreprises, pour des fonctions dans le recrutement, l'amélioration des conditions de travail, l'ergonomie, etc.
- Organismes de formation pour des fonctions dans l'évaluation et le conseil professionnel
- Cabinet d'exercice libéral

COMMENT S'INSCRIRE ?

Inscription en L1 pour les futurs bacheliers :

L'inscription en Licence de Psychologie est sélective depuis la rentrée 2022-2023.

1^{re} étape : de la mi-janvier à la mi-mars

Pré-inscription à l'université
sur le portail www.parcoursup.fr

2^e étape : dès les résultats du bac

Confirmation de l'inscription obligatoire
sur inscriptions.univ-lorraine.fr



UNIVERSITÉ DE LORRAINE

SHS SCIENCES HUMAINES & SOCIALES NANCY

CAMPUS LETTRES ET SCIENCES HUMAINES - NANCY
UFR SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES - NANCY
23, Boulevard Albert 1^{er}
BP 60446 / 54 001 NANCY

shs-nancy-licence-psycho@univ-lorraine.fr

Responsable pédagogique : M. PHILIPPE CLAUDON



UNIVERSITÉ DE LORRAINE

SHS SCIENCES HUMAINES & SOCIALES METZ

CAMPUS DU SAULCY - METZ
UFR SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES - METZ
Île du Saulcy
57 000 METZ

shs-metz-psycho-contact@univ-lorraine.fr

Responsable pédagogique : Mme ANNA-MARIA BERARDI

Impression : Imprimerie Centrale de l'Université de Lorraine

Conception : Lise Marguet - Service communication UFR SHS-Nancy, octobre 2022

Crédit photographique : Direction de la communication de l'Université de Lorraine



Site de l'UFR SHS-METZ
shs-metz.univ-lorraine.fr



Site de l'UFR SHS-NANCY
shs-nancy.univ-lorraine.fr



FACEBOOK
Campus de Nancy
[@CLSH.Ncy](https://www.facebook.com/CLSH.Ncy)



INSTAGRAM
UFR SHS-NANCY
[@shs_nancy](https://www.instagram.com/shs_nancy)

Rejoignez-nous !



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

SHS SCIENCES
HUMAINES &
SOCIALES
COLLEGIUM

Mise à jour octobre 2022